Dehydrering

Def. Nedsat væske i organismen

Årsager :

Drikker for lidt

Udskiller for meget

↑ Urin

↓ ADH

↓ Aldosteron

Diabetikere

Mave / tarm

Opkast

Diarre

Sved

Feber

Hedeslag

Fysisk aktiv

Exudation

Forbrænding